COPIE DE L'ARTICLE DU FIGARO DU 05/09/2018

Qui suis-je ?

Je m'appelle Bertrand, j'ai 48 ans et suis l'auteur du site RevenusEtDividendes.com ainsi que l'auteur du livre Gagner en Bourse grâce aux Dividendes.

J'investis en Bourse en me concentrant sur les actions à dividendes pour gagner un revenu, gagner un salaire grâce à la Bourse.

Grâce à cette méthode, j'ai réussi, depuis août 2016, à devenir **rentier grâce à la Bourse**. Je vis donc aujourd'hui à 100% de mes revenus boursiers, ceux-ci constituant mon unique source de revenus.

Je partage sur mon site mon Portefeuille Boursier, mes versements de dividendes et les performances de celui-ci en toute transparence, avec une mise à jour tous les 2 mois.

Pour vous aider et vous accompagner dans vos investissements dans les dividendes, j'ai créé :

- Une formation pour vous apprendre, comme moi, à devenir rentier grâce à la Bourse.

- Un logiciel boursier EZPortfolio pour gérer votre portefeuille boursier.

- Un “Screener de Dividendes” pour vous aider à trouver et sélectionner les meilleures actions à dividendes du Monde.

- Une formation intitulée “Je crée ma retraite chapeau grâce à la Bourse” pour apprendre à créer **votre propre retraite personnelle** sans efforts.

- 2 portefeuilles-type à haut rendement que je gère personnellement que vous pouvez recopier pour investir dans les dividendes.

L'article du Figaro

Vous trouverez ci-dessous mon témoignage dans l’article du Figaro, publié le 5 Septembre 2018.

Vous pourrez lire, à la suite de eet article, mon avis sur le contenu de celui-ci.

« Frugalisme » : ces Français qui choisissent de vivre de peu

Importé des États-Unis, ce mode de vie séduit des jeunes actifs, qui décident de travailler moins, quitte à gagner moins.

Après avoir accumulé le plus rapidement possible un capital, des quadragénaires choisissent de se retirer de la vie active pour retrouver un mode de vie plus sain, loin du consumérisme. GETTY IMAGES/CORBIS/STOCKLANDFR.COM

CLOTILDE COSTIL @ClotildeCostil

TENDANCE Un beau matin, Éric s'est fait une raison. Lassé par la routine de ses journées de courtier, le gris des buildings de la Défense, le café trop serré de la machine et ce rythme métro-boulot-dodo qui n'en finissait pas, il a décidé de tout plaquer.

En 2017, à l'aube de la redoutée « crise de la quarantaine », Éric et sa compagne Sophie ont rejeté en bloc leur vie à cent à l'heure. *« Nous avions un fils, de nouvelles priorités, des envies différentes »*, expliquent-ils. La jeune mère de famille renonce à l'architecture d'intérieur. Son époux quitte son poste mais sans se détourner complètement de la finance. À 40 ans, Éric et Sophie prennent leur retraite anticipée. Ils sont devenus tenants du frugalisme.

Ce mode de vie touche de plus en plus d'Occidentaux, notamment aux États-Unis, et débarque progressivement en France. Objectif : accumuler le plus rapidement possible un capital afin de se retirer de la vie active et de retrouver un mode de vie plus sain, loin du consumérisme. À l'annonce de ce nouveau choix de vie, leur entourage ne comprend pas et s'interroge : *« Quelles seront désormais vos sources de revenus ? »* Réponse : *« Nos économies, nos placements et, surtout, nos investissements en Bourse. »* C'est là où le passé professionnel d'Éric intervient. *« J'ai eu la chance de bien gagner ma vie en tant que trader, ce qui m'a permis de mettre suffisamment d'argent de côté pour le réinvestir ensuite. »*

C'est aussi l'objectif que s'est fixé Bertrand, créateur du site revenusetdividendes.com. À 46 ans, il est indépendant financièrement depuis deux ans. Sa méthode ? Des investissements boursiers dans les actions en dividendes sur les marchés français et américains. Ce père de famille a eu auparavant une vie professionnelle bien fournie. Tour à tour salarié, travailleur indépendant, puis chef d'entreprise, Bertrand a finalement fait le choix d'être rentier. *« Certes, j'avais la certitude d'avoir un salaire qui tombe à la fin du mois en étant salarié, mais j'étais dépendant d'un patron. Même chose pour la vie de chef d'entreprise, qui m'obligeait à dépendre des clients. Mon nouveau train de vie m'a libéré de tout cela. »* Désormais, Bertrand passe 50 % de son temps en vacances, à raison de 12 semaines par an, ajouté à cela tous les mercredis consacrés aux enfants. Seuls deux jours de la semaine sont dédiés à l'achat d'actions en Bourse et au partage de sa méthode sur son site. Avec 3 000 euros de revenus et un capital doublé en l'espace de quatre ans, il considère qu'il vit confortablement. *« J'ai commencé mes investissements en 2012 avec un capital de départ de 300 000 euros et la vente de mon appartement. J'ai gagné entre début 2012 et fin 2016 exactement 238 463 euros »*, précise-t-il. Ce petit pactole ne restera jamais au chaud. *« Si j'ai 500 euros disponibles, je ne vais pas l'investir dans des meubles ou objets superflus. »* De même ne possède-t-il plus de voiture, *« inutile »* à son goût.

Le minimalisme, composante du frugalisme, incite ces familles à rogner sur leurs consommations et à vivre « frugalement », parfois même en autosuffisance. Bertrand songe par exemple à créer son propre potager d'ici quelques mois. *« Afin d'atteindre une indépendance financière, il est nécessaire d'adopter une attitude financièrement "raisonnable", basée sur la prévision et la maîtrise de ses dépenses »*, explique Éric. À coups de tableaux Excel et de calculs sur le long terme, le ménage évalue désormais ses dépenses et anticipe au mieux. *« Ma compagne calcule pour les dépenses alimentaires un "panier food" mensuel de 1100 euros, qui comprend tous les repas sur un mois, n'intégrant que des produits simples et locaux, un peu de poisson, beaucoup de légumes, mais très peu de viande »*, précise Éric. *« Nous nous autorisons tout de même deux tablettes de chocolat noir par semaine »*, ironise la mère de famille. Dans la salle de bains, le savon de Marseille remplace désormais les gels douche au paraben. *« Le mois de juin, avec les différentes invitations à la maison, les goûters d'anniversaire de mon fils avec ses camarades, a par ailleurs fait exploser le budget »*, regrette-t-elle. Les vacances de la famille sont aussi révisées avec en priorité le choix de destinations plus locales : *« La France possède aussi de très jolis coins »*, argumente Éric. Enfin, pour la garde-robe, réduite au strict minimum, la famille achète *« moins mais mieux »*. Conscients des nouvelles contraintes que ce modèle de vie leur impose, Éric et Sophie retiennent surtout ces nouvelles activités auxquelles ils se consacrent désormais : les livres, le sport…

> « Il est important de rappeler que ce mouvement touche en premier lieu les classes moyennes, voire les classes supérieures »
>
> ANNY PARISE, SPÉCIALISTE DES MODES DE CONSOMMATION ET ANTHROPOLOGUE À L'UNIVERSITÉ DE LAUSANNE

« Ces tendances émergentes disent beaucoup de la société actuelle », analyse Fanny Parise, spécialiste des modes de consommation et anthropologue à l'université de Lausanne. *« Dans les deux cas, l'argent et le fait de consommer ne sont plus des fins en soi, mais des moyens d'atteindre un mode de vie plus vertueux »*, précise-t-elle, avant d'ajouter : *« L'idéologie du culte de la performance comme réussite sociale est en train de disparaître, parce que les individus se sont retrouvés face à leurs propres échecs : épuisement professionnel, qualité de vie qui baisse, aspiration nouvelle. »* Le frugalisme est-il pour autant atteignable par tout un chacun ? Ce mouvement a-t-il du sens pour des gens aux revenus déjà modestes ? Certes, une attention massive est portée à la consommation de produits sains, faits maison. De grandes enseignes alimentaires ou de bricolage surfent sur ce courant mainstream et proposent par exemple des espaces « Do-it-yourself ». *« Pas si sûr que le mode de vie soit aussi satisfaisant pour des individus ayant de petits revenus. Il est important de rappeler que ce mouvement touche en premier lieu les classes moyennes, voire les classes supérieures »*, souligne encore Fanny Parise.

Reste que cette forme de retraite anticipée est assez mal considérée en France. C'est en tout cas ce dont Bertrand s'était rendu compte lorsqu'il avait proposé à son banquier de se porter garant dans le cadre d'un emprunt étudiant pour sa fille. *« Mes parents ont finalement assumé la caution à ma place. Le banquier ne croyait pas que je puisse gagner ma vie sur mes rentes boursières. C'est mal vu de ne pas travailler »*, regrette-t-il. ■

ZOOM

Val-de-Marne : un pompier tué par un déséquilibré, un autre blessé

Un sapeur-pompier de 27 ans a été tué mardi à Villeneuve-Saint-Georges à l'arme blanche par un homme de 31 ans en *« crise de démence »*, qui a grièvement blessé un autre pompier. Les jours du second militaire, un sergent de 34 ans, ne sont toutefois plus en danger. L'auteur de l'agression, qui souffrirait de schizophrénie, a été interpellé. Le ministre de l'Intérieur, Gérard Collomb, et la ministre des Armées, Florence Parly, ont fait part de leur *« plus profonde émotion »*.

EN BREF

Jugée pour avoir lâché son bébé du 7e étage

Une femme de 34 ans est jugée aux assises à Paris pour la mort de son bébé, qu'elle a lâché du 7e étage d'un immeuble. L'enfant avait été conçu avec un homosexuel par une *« insémination artificielle artisanale »*. Les parents s'étaient rencontrés via un site Internet mettant en relation des personnes souhaitant avoir un enfant. Le père s'est constitué partie civile, ainsi qu'un autre homme avec lequel cette femme avait eu auparavant un autre bébé, via le même site.

Corse : prison requise contre Charles Pieri

La procureur de Bastia a requis mardi 5 mois d'emprisonnement et 15 000 euros d'amende contre la figure du nationalisme corse Charles Pieri, jugé pour un message Facebook insultant la veuve du préfet Erignac. Ce message la comparait aux *« femmes françaises ayant eu des relations sexuelles avec des soldats allemands pendant la Seconde Guerre mondiale »*.

À Marseille, un homme tué par balle

Un homme a été tué par balle lundi soir dans une épicerie du centre de Marseille où il s'était réfugié. L'auteur du meurtre, un homme seul d'après les premiers témoignages, était en fuite mardi.

Mon avis sur cet article

J'ai été contacté par la journaliste en Juillet 2018 pour témoigner sur le sujet du mouvement "frugaliste".

Bien que je lui ai indiqué que je ne me considérais pas comme "frugaliste", elle a néanmoins voulu garder cet angle de vue pour son article !

Il n'y a pas de relation, selon moi, entre ces 2 notions ! Etre libre financièrement, vivre sans travailler, être rentier ne signifie pas à mes yeux vivre hors de la société de consommation. En tout cas, je ne le vis pas personnellement comme cela : je ne me prive pas de vacances, de plaisirs, etc...

Grâce à ma **méthode pour devenir rentier grâce à la bourse**, j'ai la chance d'avoir aujourd'hui un niveau de vie que je considère élevé. Mais, il est clair que j'ai fait le choix de vendre mon appartement, de ne pas être propriétaire immobilier (comme la plupart des Français) pour me permettre d'investir en bourse et vivre de mes revenus de dividendes.

J'ai fait le choix de me procurer des **revenus passifs et automatiques** plutôt que d'être propriétaire de mon logement. Est-ce cela "être frugal" ? Peut-être ?

Guide gratuit !

- La liste complète des actions à Dividendes de Warren Buffet
- Le rendement de chaque action
- Le descriptif de chaque action
- Format PDF
- 43 pages

Cliquez pour télécharger

Une exclusivité RevenusEtDividendes.com